

Mongolian beef med basmatiris og wok grønt

TILBEREDNING

Kog risen efter anvisning på pakken.

Prik hul i filmen og varm retten i ovnen i 25-30 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

| | |
|-------------------------|-----------------|
| Energi | 608kJ / 145kcal |
| Fedt | 1,5g |
| Heraf mættede fedtsyrer | 0,5g |
| Kulhydrat | 25g |
| Heraf sukkerarter | 6,7g |
| Protein | 7,0g |
| Salt | 1,2g |

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG

INDEHOLDER

Gulerødder, løg, **SELLERI**, gul peberfrugt, rød peberfrugt, 9% bønnespire, 7% sukkerarter, 6% skyeressvæmpe, 6% babymais, Ris Basmati, Okseydelår 83% (EU), vand, salt, maltodextrin, Antioxidant (E331, E301), konserveringsmiddel (E262), Vand, Vand, **SOJABØNNER, HVEDE**, salt, Sukker og rørsukkersirup., Rødløg(5%), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), ingefær 28 %, vand, maltodextrin, salt, vegetabilsk olie (palme), eddike, sukker, fibre fra citrusskal, fortykningsmiddel (xanthangummi).