

Chili con carne m. vilde ris, salat & creme fraiche

TILBEREDNING

Kold tilbehør: Creme fraiche & salat- tje

Ris: se på pakken.

Prik huller i filmen.

Varm 25-30 min. v. 180°C.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	588kJ / 140kcal
Fedt	5,4g
Heraf mættede fedtsyrer	2,1g
Kulhydrat	16g
Heraf sukkerarter	2,7g
Protein	5,4g
Salt	0,73g

INDEHOLDER

Ris Vilde Mix, SKUMMETMÆLK, FLØDE, syrningskultur (14%), GULEROD, GRØNKÅL, RØDKÅL, HVIDKÅL, Kidney bønner, vand, Vand, løg, Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330), Oksekød 100% (EU), Tomat, coarugette, aubergine, løg, rød peber, grøn peber, peberfrugt, Solterrede tomater i strimler, salt, vineddike, surhedsregulerende middel: citronsyre (E 330), Rapsolie, ærteprotein, 49% grønsagsbouillon (afkog af: vand, grønsager (løg, gulrod, porre, SELLERI, fenikel), timian, lavstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (løg, pastinak, persillerod, gulrod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi), Farve (ammonieret karamel E150c), vand, salt, Chilipeber (84%), salt, surhedsregulerende middel (eddiksyre), Konservemiddel (E202), Salt, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodetrin, vegetabilsk olie (palmee), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Peber, sort, Kanel, Koriander, spidskommen

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- MANDAG