

Kyllingeburger med tomatrelish, salat og mayo

TILBEREDNING

Kold tilbehør: tomatrelish, salat & mayo.

Kom kylling og rösti på en bageplade.

Varm i ovn i 25-30 min. ved 180°C

Bollen lunes i ovnen i få minutter.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	692kJ / 165kcal
Fedt	5,4g
Heraf mættede fedtsyrer	0,7g
Kulhydrat	19g
Heraf sukkerarter	1,3g
Protein	9,0g
Salt	0,79g

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG

INDEHOLDER

Kartofler (89%), solsikkeolie, dehydreret kartofler, dextrose, krydderierextrakt (sort peber), Kyllingeinderfilet (95%), vand, dekstrose, salt, modificeret stivelse d-xylos, glukosessirup (25%), **hvedemel**, vand, **durumhvedemel** 9,5%, sigtet rugmel 3%, havreflager 2,5%, rapsolie, torred surdej (fermenteret **hvedemel**, salt), salat (kål, rødbede, rørte, røde gulerødder, emulgator (vegeristol 0471), **hvedemel** byghedsmiddel, melbehåndlingsmiddel e300,(19%), Fritæsesalat, red spidskål, red crisp(5%), cherry tomater hele(4%), Tomat (70%), Tomatulice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330)(4%), Vindrumekerneolie 56%, vand, vinedikke, **ÆGGEBLØMME** 5%, sukker, modificeret stivelse, salt, emulgator (vegeristol 0471), forkydningsmiddel (xanthangummi, guaragummi), citronekstrakt, antioxidant (calcium disodium EDTA), farve (beta-caroten), Redleg, Tomater, salt (1%), honing, fransk hvidvinsekadelik, konserningsmiddel: natriumsulfit (e-224), indeholder **SULFITTER**, Bredbladet persille, vand, hvidleg 18 %, salt, sukker, maltoedextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, forkydningsmiddel (xanthangummi).