

Beef shahi korma med bulgur og creme fraiche

TILBEREDNING

Kold tilbehør: creme fraiche.

Bulgur: følg anvisningen på pakken.

Prik hul i filmen og varm retten i ovnen i 20-25 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	678kJ / 161kcal
Fedt	5,7g
Heraf mættede fedtsyrer	2,4g
Kulhydrat	17g
Heraf sukkerarter	2,5g
Protein	9,3g
Salt	0,47g

INDEHOLDER

SQJAbønner, sorte bønner, kogte kikærter, rapsolie, salt, citronjuicekoncentrat, citronskal og sort peber., **BULGUR, SKUMMETMÆLK, FLØDE**, symningskultur(17%), Okseyderfår 83% (EU), vand, salt, maltodextrin, Antioxidant (E331, E301), konserveringsmiddel (E262),16%), Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330)(8%), Vand, Vand, **kærmemælk**, vegetabiliske olier (raps og palme), modificeret stivelse, emulgator (mono- og diglycerider af vegetabiliske fedtsyrer), stabilisatorer (methylcellulose, guar gummi), surhedsregulerende middel (natriumcitrat, citronsyre), laktaseenzym, aroma, , leg, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), , ingefær 28 %, vand, maltodextrin, salt, vegetabilisk olie (palme), eddike, sukker, fibre fra citrusskal, fortykningsmiddel (xanthangummi), , vand, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), cayennepeber 7 %, salt, eddike, sukker, fibre fra citrusskal, reget chilipulver (chipotle) 3 %, fortykningsmiddel (xanthangummi), , Koriander, spidskommen, peber, muskatnød, ingefær, alkhånde, kardenomme, nelliker, laurbærblade, krydderier., spidskommen, Salt, Kanel, Koriander, Kardenomme

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG