

Fiskefrikadeller med kartofler, dildsauce og grønt

TILBEREDNING

Kom fiskefrikadeller og gulerødder på b

Prik hul i filmen.

Varm ved 180°C i 25-30 min.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	366kJ / 87kcal
Fedt	2,4g
Heraf mættede fedtsyrer	0,7g
Kulhydrat	11g
Heraf sukkerarter	1,0g
Protein	4,9g
Salt	0,59g

INDEHOLDER

Kartofler, salt, MØRKSEJ (POK-POLLASCHIUS VIRENS) FA027, TORSK (COD-GADUS MORHUA) FA027, stivelse, vegetabiliske fibre, salt, læg, dextrose, ÆGGEHVIDEPULVER, trinatriumcitrat E331, krydderi, vand, olie, 100% gulerødder (orange & gule), Vand, LETMÆLK 1,5% fedt(7%), Vand, kørmælk, vegetabiliske olier (raps og palme), modificeret stivelse, emulgator (mono- og diglycerider af vegetabiliske fedtsyrer), stabilisatorer (methylcellulose, guar gummi), surhedsregulerende middel (natriumcitrat, citronsyre), laktaseenzym, aroma, 49% grønsagsbouillon (afkog af: vand, grønsager (løg, gulerod, porre, SELLERI, fennikel), timian, løvstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (løg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi), SESAMFRØ, æbleeddike 5%, Sukker og trossukker sirup, Rapsolie, Acetyleret distivelseadipat E1422/waxy majs, Salt, Dild

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG