

Kalkunfrikadeller med stegte kartofler og grønt

TILBEREDNING

Kartofler & grønt: på bageplade

Frikadeller: skær folien af.

Varm 25-30 min v. 180°C.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	468kJ / 111kcal
Fedt	5,1g
Heraf mættede fedtsyrer	0,6g
Kulhydrat	12g
Heraf sukkerarter	1,2g
Protein	3,8g
Salt	0,06g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til kerntemperatur 75°C

-- MANDAG

INDEHOLDER

91% kartofler, 9% dressing (rapsolie, salt, tomater, krydderier, løg, peber, krydderurter, naturlig aroma, hvidløg, farve: paprikaekstrakt), Kalkunfedt 38% (EU), vand, løg, kartofler, broccoli, kyllinge skind, pastinak, persille, salt, rasp HVEDEMELE, kartoffelmel, SKUMMETMÆLKSPULVER, vegetabilisk olie, sort peber, Gule guleredder, squash, aubergine, rød peber, løg, raps- og sojasilikolie.