

Sweet potato falafler med kartoffelbåde, gnavegrø

TILBEREDNING

Koldt tilbehør: Hummus & gnavegrønt

Kom kartofler og falafler på en bageplade.

Varm i ovn i 25-30 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	496kJ / 118kcal
Fedt	3,5g
Heraf mættede fedtsyrer	0,4g
Kulhydrat	16g
Heraf sukkerarter	2,7g
Protein	3,4g
Salt	0,84g

Opbevares på køl 5+ grader

-- **ONSDAG**

INDEHOLDER

97% kartofler, 2% rapsolie, salt, løg, stabilisator: diphosphater, rogaroma, krydderi, Søde kartofler (27%), gulerødder (19%), kikærter (16%), løg, rapsolie, rismel, abrikoser (indeholder **sulfit**), tørrede kartofler, spidskommen, tomatpuré, salt, stødt koriander, hvidløgspuré [hvidløg, surhedsregulerende middel (citronsyre)], sukker, koriander blade, citronsaftkoncentrat, paprika, gæringseddike, majsmeel, chili, sort peber, kanel, cayennepeber., 75% kogte kikærter, 0.5% tahini (**SESAMfrøpasta**), vand, salt, hvidløgspulver, surhedsregulerende middel (E330), konservering (E202), Gulerod