

Forårsruller m. kylling, ris, karrysauce og grønt

TILBEREDNING

Kog risen efter anvisning på pakken.

Kom forårsrullerne på en bageplade.

Sauce & grønt: Prik hul i filmen.

Varm i ovn i ca. 25 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	632kJ / 150kcal
Fedt	3,6g
Heraf mættede fedtsyrer	0,4g
Kulhydrat	24g
Heraf sukkerarter	2,1g
Protein	4,3g
Salt	0,51g

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG

INDEHOLDER

Hvødemel, hvidkål (19 %), bænsespirer (18 %), kyllingebryst (10 %), vand, rapsolie, porrer (4 %), gulerødder (4 %), dextrin, majsstivelse, salt, hensefedt, bouillon (grøntsagsekstrakter (gulerod, porre, løg, hvidløg), salt, solsikkeolie, krydderiekstrakter), rød peber, løg, sukker, æggepulver, citrusfibre, kyllingebouillon (kylling, bouillon, salt), hvidløg, persille, krydderier, emulgator (**sojalecithin**), hævemiddel (natriumhydrogencarbonat, dinatriumdiphosphat), løgpulver, røde gulerødder i strimler, gule gulerødder i strimler, pastinak i strimler, grønne aspargesstykker, Ris Basmati, Vand, **SELLERI**, gulerødder, porresnit, **BLADSELLERI**, løg, Vand, **kærnemælk**, vegetabiliske olier (raps og palme), modificeret stivelse, emulgator (mono- og diglycerider af vegetabiliske fedtsyrer), stabilisatorer (methylcellulose, guar gummi), surhedsregulerende middel (natriumcitrat, citronsyre), lactaseenzym, aroma, **E**601er, surhedsregulerende middel, citronsyre, antioxidant: ascorbinsyre, salt, løg, Acetyleret distivelseadipat E1422/waxy majs, 49% grønsagsbouillon (afkog af: vand, grønsager (løg, gulerod, porre, **SELLERI**, fennikel), timian, løvstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 10% rehydreret grønsagspulver (løg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi), Karry, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Salt, Gurkemeje, Peber, sort