

Carapulka medkartoffelmos & salat

TILBEREDNING

Varm ved 180°C i 25-30 min.

Sauce: Tag filmen af bakken og drys parmesan over.

Koldt tilbehør: salat- tjek holdbarhed!

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	430kJ / 102kcal
Fedt	4,9g
Heraf mættede fedtsyrer	2,0g
Kulhydrat	2,2g
Heraf sukkerarter	1,2g
Protein	12g
Salt	0,39g

INDEHOLDER

kartofler, **VALLEpermeat (MÆLK)**, FLØDE, **SKUMMETMÆLK**, salt, krydder, peberekstrakt (37%), BROCCOLI, Vand, Vand, **kæremælk**, vegetabilsk olie (raps og palme), modificeret stivelse, emulgator (mono- og diglycerider af vegetabilsk fedtsyrer), stabilisatorer (methylcellulose, guarummi), surhedsregulerende middel (natriumcitrat, citronsyre), laktaseenzym, aroma, **KOMÆLK**, salt, **OSTELØBE**, Lysozym, protein fra **ÆG** (5%), peberfrugt, Champignon, Svinekad (94%), salt, vand, dextrose, sukker, eddike, konserveringsmidler (E252, E250), antioxidant (E301), stabilisatorer (E451, E452), **GÆRekstrakt**, røg, Grisekød (87 %), vand, spæk, kartoffelmel, salt, druesukker, stabilisator (E 451), smagsforstærker (E 621), vallepulver (fra **MÆLK**), antioxidant (E 301), krydderiekstrakter, konserveringsmiddel(E 250), okseproteinlamm, Perleleg(1%), Tomater, salt (1%), vand, salt, aroma, kornestrukt, tomat, kakeboulton, modificeret kartoffelstivelse, syre: mælkesyre, konserveringsmiddel: kaliumsorbat, saltindhold i fortyndet fond er 0.5 %, Acetyleret distivelseadipat E1422/waxy majs, Paprika., Karry

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG