

Grøn pastaret med kylling og salat

TILBEREDNING

Pasta: følg anvisningen på pakken.

Prik hul i filmen og varm retten

i ovnen i 20-25 min. ved 180°C

Salat: tjek holdbarhed!

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	557kJ / 133kcal
Fedt	2,9g
Heraf mættede fedtsyrer	1,1g
Kulhydrat	15g
Heraf sukkerarter	1,9g
Protein	10g
Salt	0,67g

Opbevares på køl 5+ grader

-- **ONSDAG**

INDEHOLDER

kyllingebryst 95,91%, dextrose, salt, tapioka stivelse, glukosesirup, d-xylose, Fuldkornsmelet (100 % fuldkorn) af **durumhvede** (18%), GULEROD, PORRE, RØD SPIDSKÅL, BROCCOLI, Vand, **kærnemælk**, vegetabiliske olier (raps og palme), modificeret stivelse, emulgator (mono- og diglycerider af vegetabiliske fedtsyrer), stabilisatorer (methylcellulose, guar gummi), surhedsregulerende middel (natriumcitrat, citronsyre), laktaseenzym, aroma, Vand, **Ærter**, Grønne bønner, leg, spinat (3%), **KOMMÆLK**, salt, **OSTELØBE**, Lysozym, protein fra **ÆGG** (2%), Bredbladet persille, Acetyleret distivelsesadipat E1422/waxy majs, 49% grønsagsbouillon (afkog af: vand, grønsager (leg, gulerod, porre, **SELLERI**, fennikel), timian, lavstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (leg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Salt, Peber, sort