

Boller i karry med ris og gnavegrønt

TILBEREDNING

Tilbered risene efter anvisning på pakke

Prik huller i filmen & varm i ovnen

25-30 min. ved 180°C.

Koldt tilbehør: gnavegrønt.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	640kJ / 152kcal
Fedt	5,6g
Heraf mættede fedtsyrer	2,2g
Kulhydrat	18g
Heraf sukkerarter	1,5g
Protein	6,7g
Salt	1,5g

INDEHOLDER

Svinekød DK, **HVEDEMEL**, krydderier (æg, peber), salt, kartoffelstivelse, **SKUMMETMÆLKSPULVER**, modificeret kartoffelstivelse (E1412), hydrolyseret vegetabilsk protein, eddike, vand, Vand, Gulerod, Parboiled ris, Vand, **kærnemælk**, vegetabiliske olier (raps og palme), modificeret stivelse, emulgator (mono- og diglycerider af vegetabiliske fedtsyrer), stabilisatorer (methylcellulose, guar gummi), surhedsregulerende middel (natriumcitrat, citronsyre), laktaseenzym, aroma., leg., **E**lber, surhedsregulerende middel, citronsyre, antioxidant: ascorbinsyre, salt., Acetyleret distivelseadipat E1422/waxy majs, 49% grønsagsbouillon (afkog af: vand, grønsager (æg, gulerod, porre, **SELLERI**, fennikel), timian, lavellike, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (æg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi)., Karry, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi)., Salt, Gurkemeje, Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- **MANDAG**