

Hamburgeryg med flødekartofler og broccoli

TILBEREDNING

Prik hul i filmen og varm retten
i ovnen i 25-30 min. ved 180°C
Broccoli varmes 10 min.

Næringsindhold per 100 gr. :	
Energi	431kJ / 103kcal
Fedt	4,8g
Heraf mættede fedtsyrer	1,0g
Kulhydrat	6,4g
Heraf sukkerarter	0,8g
Protein	8,2g
Salt	1,2g

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG

INDEHOLDER

60% kartofler, 40% sauce (vand, SKUMMETMÆLK, rapssolie, 3,5% fæde (MÆLK), ÆGGEBLØMME, salt, sukker, ostepulver (MÆLK), modificeret majsstivelse, aromaer, dextrose, stabilisatorer: guar gummi og diphosphater, krydderier, løgpulver, hvidlegspulver), Svinekam (86%), Vand (8%), Salt (2,5%), glykosestrup, stabilisator (E 451, E 450), konsistensmiddel(E407a), dextrose, antioxidant (E 301), Konserveringsmiddel (E 250). Røget på begefis., broccoli