

Mørbrad a la creme med ris og gnavegrønt

TILBEREDNING

Ris: Se på pakken.

Prik hul i filmen og varm i ovnen i 25-30 min. ved 180°C.
Koldt tilbehør: gnavegrønt.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	542kJ / 129kcal
Fedt	1,9g
Heraf mættede fedtsyrer	0,3g
Kulhydrat	20g
Heraf sukkerarter	1,5g
Protein	7,6g
Salt	0,42g

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG

INDEHOLDER

Svinerørbrød (EU), vand, salt, maltodextrin, antioxidant (E331, E301), Konserveringsmiddel (E250), Gulerod, Parboiled ris(20%), Champignon, Vand, **kærnemælk**, vegetabiliske olier (raps og palme), modificeret stivelse, emulgator (mono- og diglycerider af vegetabiliske fedtsyrer), stabilisatorer (methylcellulose, guar gummi), surhedsregulerende middel (natriumcitrat, citronsyre), laktaseenzym, aroma., Vand, leg, Østershatte, shiitaké, namekosvampe, karl johan rørhatte., Acetyleret disulfidseadjpat E1422/waxy majs, Bredbladet persille, Salt, Hvid peber.