

Grillet kyllingebryst med varm bulgarsalat med sp

TILBEREDNING

Kog bulgur efter anvisning på pakken. \

Grønt : Prik hul i filmen

Kylling: Grill eller varm i 20-25 min v.
180°

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	606kJ / 144kcal
Fedt	3,4g
Heraf mættede fedtsyrer	1,3g
Kulhydrat	17g
Heraf sukkerarter	1,9g
Protein	10g
Salt	0,57g

INDEHOLDER

Kyllingebryst 90%, Vegetabilisk olie (raps, delvis hørødt), krydderier (skalotteleg, hvidløg, chili, peber, ramsløg, persille), salt, peberfrugt, tomat, gulerødder, citronolie (solsikkeolie), (36%), 28,5% grillede grøntsager (rød og gul peber i tern, løg i tern, solsikkeolie), cherrytomater, babykarotter, bønner, champignon, perleløg, 9% **KRYDDERSMØR(SMØR)**, krydderiblanding (hvidløg, peber, paprika, allehånde, nelliker, muskatnød, salt, løg, merian, lavendel, oregano, timian, basilikum, sukker, farvestof: e 150c: glukosesirup (kartoffel)), **SOJASAUCE** (SOJABÆNNER, HVEDE, salt)), rød balsamicoeddike (eddike, druemost, antioxidant: e 220, farvestof: e 150d), **SOJASAUCE** (vand, **SOJA**, HVEDE, salt), basilikum, hvidløg, salt), **BULGUR** (24%), babyspinat, Kyllingebryst 90%, Vegetabilisk olie (raps, delvis hørødt), krydderier (skalotteleg, hvidløg, chili, peber, ramsløg, persille), salt, peberfrugt, tomat, gulerødder, citronolie (solsikkeolie).

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG