

Frikadeller med stuvet hvidkål og kartofler

TILBEREDNING

1. Forvarm ovnen til 180°C.
2. Prik hul i filmen
3. Varmes 25-30 min.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	415kJ / 99kcal
Fedt	4,5g
Heraf mættede fedtsyrer	1,8g
Kulhydrat	8,7g
Heraf sukkerarter	1,4g
Protein	5,7g
Salt	0,60g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- TIRSDAG

INDEHOLDER

Kartofler, salt, Svinekød DK, **HVEDEMEL**, krydderier (eg. peber), salt, Kartoffelstivelse, **SKUMMETMÆLKSPULVER**, modificeret kartoffelstivelse (E1412), hydrolyseret vegetabilsk protein, eddike, vand, svinefedt, hvidkål, **SØDMÆLK**, Vand, Salt, Acetyleret distivelseadipat E1422/waxy majs, Muskatnød