

# Fiskenuggets med urtedressing, kartofler og grøn!

## TILBEREDNING

Kold tilbehør: urtedressing

Kartofler og nuggets kommes på en bageplade.

Grønt: prik hul i filmen.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	653kJ / 156kcal
Fedt	10g
Heraf mættede fedtsyrer	2,4g
Kulhydrat	11g
Heraf sukkerarter	1,4g
Protein	5,1g
Salt	0,36g

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG

## INDEHOLDER

Kartofler, salt, **TORSKEFILET** (70%)(Gadus Morhua), rasp (**HVEDEMEEL**), **HVEDEMEEL**, palmeolie, vand, citrusfibre, salt, krydder(**SENNEP**), hævemiddel, E500, Broccoli og gule gulerodder, **SKUMMETMÆLK**, **FLØDE**, syrningskultur(9%), 80% Rapsolie, vand, 2% pasteuriserende **ÆGGEBLØMMER**, eddike salt, **SENNEP**smel, fortykningsmiddel (E412), konserveringsmiddel (E202), pH under 4,5, **SØDMÆLK**, **YOGHURTKULTUR**(1%), Citronsaft, Purifeg, Bredbladet persille, Hvidløgspulver, Løgpulver, Salt, Hvid peber.