

Stegt kyllingebryst med kartofler og paprikasauce

TILBEREDNING

Koldt tilbehør: posesalat- tjek holdbarhe

Kartofler & sauce: Prik hul i film

Varm kylling på grill eller i ovn

i ca. 20 min. v. 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	358kJ / 85kcal
Fedt	2,1g
Heraf mættede fedtsyrer	0,7g
Kulhydrat	7,8g
Heraf sukkerarter	2,1g
Protein	7,9g
Salt	0,50g

Opbevares på køl 5+ grader

INDEHOLDER

Kartofler, salt, kyllingebryst 95,91%, dextrose, salt, tapioka stivelse, glukosesirup, d-xylose, GULERØD, HVIDKAL, RØD SPIDSKAL, Vand, karnemælk, vegetabiliske olie (raps og palme), modificeret stivelse, emulgator (mono- og diglycerider af vegetabiliske fedtsyrer), stabilisator (methylcellulose, guar gum), sunthejsregulerende middel (citronsyre), laktoasezym, aroma, Vand, Tomster, salt (1%), eddike, tomatspuré, sukker, ablepüré, vand, salt, farve (E150c), løg, krydderi og krydderiekstrakter (indeholder SENNEP), peberrod, citronsaftkoncentrat, surhedsregulerende middel (E330), stabilisatorer (E466, E415), konserveringsmidler (E202, E211). Paprika, Sukker, 67% kyllingebryst (Vand, koncentreret sukkerrod, kyllingekastrupsjøl, salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthan gummi), Aceylert distivelsedipat E1422/waxy majs, Hvidtegs pulver, Legpulver, Salt, Peber, sort

-- TIRSDAG