

# Mørbradgryde med ris og salat

## TILBEREDNING

Koldt tilbehør: Salat-tjek holdbarhed!

Ris: se på pakken.

Prik huller i filmen.

Varmes 25-30 min. v. 180°C.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	672kJ / 160kcal
Fedt	5,8g
Heraf mættede fedtsyrer	1,9g
Kulhydrat	20g
Heraf sukkerarter	1,5g
Protein	6,5g
Salt	0,79g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- MANDAG

## INDEHOLDER

Brune ris (spor af GLUTEN), GULEROD, PORRE, RØD SPIDSKÅL, BROCCOLI, Vand, Vand, **kærnemælk**, vegetabiliske olier (raps og palme), modificeret stivelse, emulgator (mono- og diglycerider af vegetabiliske fedtsyrer), stabilisatorer (methylcellulose, guar gummi), surhedsregulerende middel (natriumcitrat, citronsyre), laktaseenzym, aroma, mørbrad af gris, Svinekød (94%), salt, vand, dextrose, sukker, eddike, konserveringsmidler (E252, E250), antioxidant (E301), stabilisatorer (E451, E452), **GÆRekstrakt**, røg-, Svinekød (min. 63%), vand, kartoffelstivelse, **SOJAProtein**, salt, ærtemel, leg, spæk, svær, stabilisator (E 451), krydderi- og urteekstrakter, krydderier, druesukker, glukosesirup, hydrolyseret majs- og **SOJAProtein**, sukker, surhedsregulerende middel (E 331), antioxidant (E 301, E300), konserveringsmiddel (E 250), lammetarm, svinetarm eller proteintarm.(3%), Tomater, salt, (2%), 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, leg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi), Paprika., Acetyleret disivelsesdipat E1422/waxy majs, Paprika., Løgpulver, Salt, Karry, **cayennepeber**, Peber, sort