

Grøntsagschili med brød og creme fraiche

TILBEREDNING

Kold tilbehør: creme fraiche

Prik hul i filmen

Varm i 25-30 min. v.180°C

Brød lunes få minutter.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	610kJ / 145kcal
Fedt	4,2g
Heraf mættede fedtsyrer	2,0g
Kulhydrat	20g
Heraf sukkerarter	2,9g
Protein	5,2g
Salt	0,23g

Opbevares på køl 5+ grader

INDEHOLDER

SOJABønner, sorte bønner, kogte kikærter, rapsolie, salt, citronjuicekoncentrat, citronskal og sort peber, **SKUMMETMÆLK, FLØDE**, surningskultur (15%), Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330)(11%), Rødløg(6%), grillet rød og gul peberfrugt, solsikkekølle, courgetter i tern, helbladet spinat i kugler, Vand, Kakaomasse, sukker, kakaosmør, smørolie(**MÆLK**), emulgator (**SOJALecithin**), naturligvanilje aroma, Sukker, **Paprika**, spidskommen, Timian, vand, hvidløg 18 % salt, sukker, maltodestrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Salt, Peber, sort, Chilliflager

-- TIRSDAG