

Crispy Chicken mango Burger med sprøde kartofl

TILBEREDNING

Kold: Salat, mayo og mango chutney

Kylling: På bageplade

Kartofler: på bageplade

Varm i ovn i 25-30 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	910kJ / 217kcal
Fedt	9,8g
Heraf mættede fedtsyrer	1,2g
Kulhydrat	25g
Heraf sukkerarter	4,0g
Protein	6,2g
Salt	0,76g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- TIRSDAG

INDEHOLDER

Kartofler (89%), solsikkeolie, dehydreret kartofler, destrose, krydderextrakt (sort peber), Kyllingebrystfiletkød 50 % (vand, modificeret stivelse, **HVEDEGLUTEN**, citrusfibre, salt, risstivelse, aromaer, krydderier), krymmel [**HVEDE**mø], cornflakes (majs, salt, **MALT BYG** EKSTRAKT), salt, gær, farvestoffer: gurkemejeekstrakt, peber ekstrakt, majsme, salt, **HVEDESTIVELSE**, hævemiddel (E450), fortykningsstof (E412), **HVEDEGLUTEN**. Vegetabilsk olie [rapsolie]. Dammøt kød. Kan indeholde: **ÆG**, **SOJA**, **SELLERI**, **SENNEP**, **MÆLK**, **hvedemel**, vand, havrødd 4.5%, havrefibre4%, sukker, rapsolie, æblefibre, gær, tørret hvedesurdej, **hvedegluten**, salt, **byg**maltmel, emulgator (vegetabilsk e471), meltehandlingsmiddel (e300), Sukker, mango (22.5%), vand, æbler (10%), peberfrugt (5%), løg (2.5 %), citronsaft fremstillet af koncentrat, fortykningsmidler: Pektin og xanthan gum, surhedsregulerende middel: Citronsyre, ingefær, hvidløg, koriander, **SELLERISALT**, kanel, chili, konserveringsmiddel: Kaliumsorbat, 55% rapsolie, 35% vand, 4.4% **ÆG**, 3% sukker, 2% salt, modificeret stivelse, eddike, estragon eddike, løg, surhedsregulerende midler (E 270), stabilisatorer (E 415, E 417), glukos sirap, konserveringsmidler (E 202, E 211), naturlig aroma, farve (E 160a), Frisøssalat, rød spidskål, rød crisp