

# Kalkunfrikadeller med varm bulgursalat

## TILBEREDNING

Kog bulgur efter anvisning på pakken!

Kom frikadeller på en bageplade.

Prik huller i filmen.

Varm i 25-30 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	644kJ / 153kcal
Fedt	4,4g
Heraf mættede fedtsyrer	1,8g
Kulhydrat	21g
Heraf sukkerarter	2,2g
Protein	6,6g
Salt	0,28g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- **TORS DAG**

## INDEHOLDER

28,5% grillede grøntsager (rød og gul peber i tern, løg i tern, solsikkeolie), cherrytomater, babykarotter, bønner, champignon, perleøg, 9% **KRYDDERSMØR/SMØR**, krydderiblanding (hvidøg, peber, paprika, allehånde, nelliker, muskatnød, salt, løg, mian, lavendel, oregano, timian, basilikum, sukker, farvestof: e 150c, glukosesirup (kartoffel), **SOJASAUCE** (SOJABÆNNER, **HVEDE**, salt)), rød balsamicoeddike (eddike, druemost, antioxidant: e 220, farvestof: e 150d), **SOJASAUCE** (vand, **SOJA**, **HVEDE**, salt), basilikum, hvidøg, salt), Kalkunkød 38% (EU), vand, løg, kartofler, broccoli, kyllinge skind, pastinak, persille, salt, rasp **HVEDEMELE**, kartoffelmel, **SKUMMETMÆLKSPULVER**, vegetabilisk olie, sort peber, **BULGUR**