

Chili con carne m. ris, creme fraiche & grønt

TILBEREDNING

Kold tilbehør: Creme fraiche & grønt- tje

1. Forvarm ovnen til 180°C.
2. Prik huller i filmen.
3. Varmes 25-30 min

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	624kJ / 149kcal
Fedt	5,5g
Heraf mættede fedtsyrer	2,4g
Kulhydrat	19g
Heraf sukkerarter	2,8g
Protein	4,7g
Salt	0,64g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- **TORS DAG**

INDEHOLDER

SKUMMETMÆLK, FLØDE, syrningskultur (18%), Gulerod, Parboiled ris, Kidney bønner, vand, Vand, løg, Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330), Oksekød 100% (EU), Tomat, courgette, aubergine, løg, rød peber, grøn peber, peberfrugt, Solterrede tomater i stimler, salt, vineddike, surhedsregulerende middel: citronsyre (E 330), Rapsolie, ærteprotein, 49% grønsagsbouillon (afkog af, vand, grønsager (løg, gulerod, porre, **SELLERI**), fennikel), timian, lavstikke, sort peber, laurbærbjod, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (løg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi), Farve (ammonieret karamel E150c), vand, salt, Chilipeber (84%), salt, surhedsregulerende middel (eddiksyre), konserveringsmiddel (E202), Salt, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Peber, sort, Kanel, Koriander, spidskommen