

Kyllingelårfilet med pasta og tomatsoase

TILBEREDNING

Pasta: se anvisning på pakken!

Kom kylling på en bageplade eller grill.

Sauce: prik hul i filmen.

Varm i ovnen i 25-30 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	805kJ / 192kcal
Fedt	5,8g
Heraf mættede fedtsyrer	1,4g
Kulhydrat	23g
Heraf sukkerarter	3,8g
Protein	11g
Salt	1,0g

INDEHOLDER

Kyllingelårfilet med skind, salt, gærøestrakt, dextrøse, maltodextrin, rosmarin-, peber- og legeøstrakter, solsikkeolie, Durumhvedemel, vand(25%), Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330), Vand, Vand, **kærnemælk**, vegetabilke olier (raps og palme), modificeret stivelse, emulgator (mono- og diglycerider af vegetabilke fedtsyrer), stabilisatorer (methylcellulose, guargummi), surhedsregulerende middel (natriumcitrat, citronsyre), laktaseenzym, aroma., Løgpulver, Sukker, Tomater, salt., Vineddike (indeholder **sulfit**), kogt druemost, farve: ammoniumsulfid karamel (E 150d), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), 49% grønsagsoullon (ølkog af: vand, grønsager (løg, gulerod, porre, **SELLERI**, fennikel), timian, løvstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (løg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleøestrakt, stabilisator (xanthangummi), Salt, Basilikum, Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG