

Marokkansk vegetar gryde med bulgur og creme fi

TILBEREDNING

Tilbered bulgur efter anvisning på pakke

Prik hul i filmen og varm i ovnen

i 25-30 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	571kJ / 136kcal
Fedt	4,8g
Heraf mættede fedtsyrer	2,9g
Kulhydrat	18g
Heraf sukkerarter	2,7g
Protein	4,3g
Salt	0,27g

INDEHOLDER

Homogeniseret og højpasteuriseret **MÆLK, FLØDE**.
kultur. **BULGUR**(22%), courgetter i tern, Vand,
peberfrugt, røde gulerødder 50%, gule gulerødder
50%, (7%), Kikærter, vand, salt, ascorbinsyre(7%),
Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel:
citronsyre (E-330)(6%), Rødløg(2%), Appelsinjuice med
frugtled, Solterrede abrikoser, rismel,
Konservationsstof: E220, Tomater, salt.(1%), 49%
grønsagsbouillon (afkog af: vand, grønsager (løg,
gulerod, porre, **SELLERI**, fennikel), timian, løvstikke, sort
peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret
grønsagspulver (løg, pastinak, persillerod, gulerod, porre,
champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma,
modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator
(xanthangummi), ingefær, vand, hvidløg 18 %, salt,
sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike,
fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel
(xanthangummi), Korianderfrø, Spidskommen, Paprika
Edelsiss, Kamel Cassia, Gurkemeje,Fennikel, Ingefær,
Muskatnød, Chili, Rosenblade., vand, maltodextrin,
vegetabilsk olie (palme), cayennepeber 7 %, salt, eddike,
sukker, fibre fra citrusskal, røget chilipulver (chipotle) 3
%, fortykningsmiddel (xanthangummi), honing,
Gurkemeje, Stjerneanis

Opbevares på køl 5+ grader

- - **TORS DAG**