

# Kyllingespyd med varm pastasalat

## TILBEREDNING

Kog pasta efter anvisning- vend med fyl

Se holdbarheden på posesalaten!

Kylling grilles eller varmes  
i ovn i 20 min. ved 180°C

## INDEHOLDER

kyllingebrystfilet (88%), vand, salt, tapiokastivelse, D-xylose, stabilisatorer (E331, E500), vegetabilisk olie (SOJA), Durumhvedemel, vand, Gulerod, peberfrugt, Rødløg, silkearter, Ricola, Vegetabilisk olie (raps, delvis hærdet), krydderier (skalotteleg, hvidleg., chili, peber, ramsneg, persille), salt, peberfrugt, tomat, gulerødder., citronolie (solsikkeolie).

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	654kJ / 156kcal
Fedt	3,0g
Heraf mættede fedtsyrer	0,9g
Kulhydrat	20g
Heraf sukkerarter	1,9g
Protein	12g
Salt	0,56g

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG