

Urtemarineret kalkun med ris og paprikasauce

TILBEREDNING

Kog ris efter anvisning på pakken.

Prik hul i filmen og varm i ovn i 25-30 min. ved 180°C
Varm broccoli 10 min.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	621kJ / 148kcal
Fedt	4,7g
Heraf mættede fedtsyrer	1,4g
Kulhydrat	17g
Heraf sukkerarter	1,9g
Protein	8,8g
Salt	0,31g

Opbevares på køl 5+ grader

-- SØNDAG

INDEHOLDER

Kalkunbryet, krydret, stegt (92%), vand, majsstivelse, maltodextrin, salt, dextrose (af HVEDE), glukosesirup, krydderiekstrakt, urter. Marinade (vand, rapsolie, krydderier, balsamicoeddike (vineddike, druemost koncentreret), løg, HVEDE (vand, SENNEPSfrø, eddike, salt, sukker, krydderier), sukker, urter, stivelse, dextrose, glukosesirup, krydderiekstrakt, fortykningsmiddel: guar gummi (27%), broccoli, Vand, **kærnemælk**, vegetabiliske olier (raps og palme), modificeret stivelse, emulgator (mono- og diglycerider af vegetabiliske fedtsyrer), stabilisatorer (methylcellulose, guar gummi), surhedsregulerende middel (natriumcitrat, citronsyre), laktaseenzym, aroma, Ris Vilde Mix, Vand, Tomater, salt (1%), eddike, tomatpuré, sukker, æblepuré, vand, salt, farve (e150c), løg, krydderi og krydderiekstrakter (indeholder SENNEP), peberrod, citronsaftkoncentrat, surhedsregulerende middel (e330), stabilisatorer (e466, e415), konserveringsmidler (e202, e211), Paprika, Sukker, 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi), Acetyleret distivelseadipat E1422/waxy majs, Hvidlegspulver, Løgpulver, Salt, Peber, sort