

# Grillspyd med oksefrikadeller og grønt, hertil kartof

## TILBEREDNING

Koldt tilbehør: haydari

Kom oksekødbøller og grønt på spyd.

Kartofler på bageplade eller alubakke.

Grill eller i ovn ved 180°C i ca. 25 min.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	530kJ / 126kcal
Fedt	7,3g
Heraf mættede fedtsyrer	3,2g
Kulhydrat	10g
Heraf sukkerarter	1,5g
Protein	4,4g
Salt	0,69g

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG

## INDEHOLDER

95% kartofler, rapsolie, havsalt, salt, 0,2% rosmarin, hvidløgspulver, løgpulver, sukker, krydderier, majscolbe, Oksekød (61%), vand, løg, kartoffelmel, kartoffel, salt, kartoffelfibre, kartoffelprotein, krydderier, pasteuriseret **MÆLK**, salt, **MÆLKE**syrekulturer, mikrobiel lebe og palmesolie(9%), Cherytomat(9%), Homogeniseret højpasteuriseret **MÆLK**, plante-fedt, koncentreret **MÆLKE**PROTEIN, modificeret majsstivelse, gelatine (okse), symet med levende yoghurtkultur.(4%), Rød peberfrugt(88,2%), Aubergine(8,9%), sukker, solsikkeolie, hvidløg, sprittdikke, salt og konserveringsmidler: (E211) & (E202), Rapsolie, Grillspyd, Bredbladet persille, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Peber, sort, Chiliflager