

Mini samosa med bulgur, tomatsauce og gulerødd

TILBEREDNING

Bulgur: Se pakken.

Kom samosa på en bageplade.

Sauce: Prik hul i filmen, varm

20-25 min. ved 180°C.

Næringsindhold per 100 gr. :

| | |
|-------------------------|-----------------|
| Energi | 597kJ / 142kcal |
| Fedt | 3,5g |
| Heraf mættede fedtsyrer | 0,3g |
| Kulhydrat | 22g |
| Heraf sukkerarter | 4,2g |
| Protein | 3,9g |
| Salt | 0,48g |

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- SØNDAG

INDEHOLDER

hvedemel, vand, hvødkål (12 %), rapsolie, kartofler (8 %), løg (5 %), gulerødder (4 %), porre (4 %), bambusskud (4 %), ærter (4 %), majsstivelse, tomatpuré, rød peber (1 %), krydderiblanding (salt, krydderier, sukker, rapsolie, hvidleg, krydderiekstrakt), sukker, salt, citronsaftkoncentrat, hvidleg, solsikkeolie, krydderiekstrakter, Gulerod, **BULGUR**, Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330)(15%), Tomater, salt (6%), Vand, Basilikum(0%), vand, hvidleg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Sukker, Salt, Acetyleret distivelseadipat E1422/waxy majs, Chiliflager, Peber, sort