

Butter chicken m. bulgur, chutney & cashew

TILBEREDNING

Kold tilbehør: chutney & nødder

Prik huller i filmen og varm retten i 25-30 min. ved 180°C.

Bulgur: følg anvisningen på pakken.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	791kJ / 188kcal
Fedt	7,1g
Heraf mættede fedtsyrer	1,4g
Kulhydrat	20g
Heraf sukkerarter	4,0g
Protein	11g
Salt	0,71g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- MANDAG

INDEHOLDER

Kylling (98%), Salt, Dextrose., **BULGUR**, Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330)(15%), **CASHEVNØDDER**, salt, Ananas, vand, sukker, E330 Citronsyre, Homogeniseret højpastøriseret **MÆLK**, plantefedt, koncentreret **MÆLKEPROTEIN**, modificeret majsstivelse, gelatine (okse), syrnet med levende yoghurtkultur.(6%), løg, Vand, **kærnemælk**, vegetabiliske olier (raps og palme), modificeret stivelse, emulgator (mono- og diglycerider af vegetabiliske fedtsyrer), stabilisatorer (methylcellulose, guar gummi), surhedsregulerende middel (natriumcitrat, citronsyre), laktaseenzym, aroma, Vand, **MANDLER**(3%), Salt, sukker, tomat, koriander, spidskommen, peber, muskatnød, ingefær, laurbærblade, kardemomme, nelliker, allehånde, krydderier, gurkemeje, hydr. veg. protein (majs), hvidløg, Æbler, surhedsregulerende middel: citronsyre, antioxidant: ascorbinsyre, salt., rød peber i tern, afileediske 5%, Sukker og rørsukkersirup, ingefær, Acetyleret distivelseadipat E1422/waxy majs, Gurkemeje, rød chili i tern, Salt