

# Bøf stroganoff med ris og brød

## TILBEREDNING

Brød lunes få minutter.

1. Forvarm ovnen til 180C.
2. Prik hul i filmen
3. Varm 25-30 min.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	724kJ / 172kcal
Fedt	3,6g
Heraf mættede fedtsyrer	0,9g
Kulhydrat	27g
Heraf sukkerarter	0,6g
Protein	7,3g
Salt	0,64g

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG

## INDEHOLDER

**hvedemel**, vand, rugsurdej (**rugmel**, vand) hørfrø 4%, **sesamfrø** 4%, salt, gær, **bygsmålmel**, Parboiled ris, Skært oksekød i strimler, Champignon, Vand, Vand, **kærnemælk**, vegetabiliske olier (raps og palme), modificeret stivelse, emulgator (mono- og diglycerider af vegetabiliske fedtsyrer), stabilisatorer (methylcellulose, guar gummi), surhedsregulerende middel (natriumcitrat, citronsyre), laktaseenzym, aroma, læg, peberfrugt, Svinekød (94%), salt, vand, dextrose, sukker, eddike, konserveringsmidler (E252, E250), antioxidant (E301), stabilisatorer (E451, E452), **GÆR**okstrakt, røg, Tomater, salt, 68% oksefond (vand, koncentreret oksefond, oksekøds ekstrakt, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, læg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthan gummi), Acetyleret distivelseadipat E1422/waxy majs, Paprika, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), **Paprika**, Salt, Peber, sort