

Grillet kotelet med varm pastasalat med ruccola

TILBEREDNING

Kog pasta efter anvisning på pakken- v

Grønt: Pril hul i film.

Grill kotelet eller steg i ovn i 20-25 min.
ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

| | |
|-------------------------|-----------------|
| Energi | 601kJ / 143kcal |
| Fedt | 2,0g |
| Heraf mættede fedtsyrer | 0,7g |
| Kulhydrat | 19g |
| Heraf sukkerarter | 2,1g |
| Protein | 11g |
| Salt | 0,33g |

INDEHOLDER

Dansk svinefilet uden ben 91 %, vand, salt, modificeret majsstivelse, sukker, kartoffelmel, antioxidant: natriumascorbat.Vegetabilsk olie (raps, delvis hærdet), **SKUMMETMÆLKSPULVER**, salt,krydderier (hvidløg 4%, gurkemeje, persille, løg), hydrolyseret vegetabilsk protein (raps, majs), smoraroma, Durumhvedemel, vand, Gulerod, silikærter, Rødløg, peberfrugt, peberfrugt, tomat, løg, forårsløg, koriander, hvidløg, chili, spidskommen, salt, peber, krydderiekstrakt, solsikkeolie, Rucola, Dansk svinefilet uden ben 91 %, vand, salt, modificeret majsstivelse, sukker, kartoffelmel, antioxidant: natriumascorbat. Vegetabilsk olie (raps, delvis hærdet), **SKUMMETMÆLKSPULVER**, salt, krydderier (hvidløg 4%, gurkemeje, persille, løg), hydrolyseret vegetabilskprotein (raps, majs), smoraroma.

Opbevares på køl 5+ grader

-- SØNDAG