

Grillet kotelet m. kartofler og grillset grønt

TILBEREDNING

Grill kotelet eller steg i ovn i 20-25 min.

Kartofler & grønt: kom på bageplade eller i alubakke på grill.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	393kJ / 94kcal
Fedt	2,4g
Heraf mættede fedtsyrer	0,7g
Kulhydrat	8,9g
Heraf sukkerarter	1,1g
Protein	8,1g
Salt	0,62g

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG

INDEHOLDER

97% kartofler, 2% rapsolie, salt, stabilisator: diphosphater, dextrose, peberekstrakt, Dansk svinefilet uden ben 91 %, vand, salt, modificeret majsstivelse, sukker, kartoffelmel, antioxidant: natriumascorbat.Vegetabilsk olie (raps, delvis hærdet), **SKUMMETMÆLKSPULVER**, salt,krydderier (hvidløg 4%, gurkemeje, persille, løg), hydrolyseret vegetabilsk protein (raps, majs), smøraroma., rød paprika, squash, aubergine. Kan indeholde spor af **SELLERI**, Grønne bønner, Fermenterede champignon (96.6%), Solsikkeolie (1,1%), Salt (1,1%), Citronsyremonohydrat (0,4%), Hvidløg (0,4%), Oregano (0,4%), semi dried tomater, Dansk svinefilet uden ben 91 %, vand, salt, modificeret majsstivelse, sukker, kartoffelmel, antioxidant: natriumascorbat. Vegetabilsk olie (raps, delvis hærdet), **SKUMMETMÆLKSPULVER**, salt, krydderier (hvidløg 4%, gurkemeje, persille, løg), hydrolyseret vegetabilsk protein (raps, majs), smøraroma.