

Kalkunfilét med sød chilisaUCE og basmatiris

TILBEREDNING

Ris: følg anvisningen på pakken

Kom schnitzlerne på en bageplade.

Prik hul i filmen og varm retten i ovnen i 25-30 min ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	621kJ / 148kcal
Fedt	1,2g
Heraf mættede fedtsyrer	0,2g
Kulhydrat	26g
Heraf sukkerarter	3,7g
Protein	7,8g
Salt	1,0g

INDEHOLDER

Kalkunbryt, krydret, stegt (92%), vand, majsstivelse, maltodextrin, salt, dextrose (af **HVEDE**), glukosesirup, krydderiekstrakt, urter. Marinade (vand, rapsolie, krydderier, balsamicoeddike (vineddike, druemost, koncentreret), løg, **SENNEP** (vand, **SENNEPSFRØ**, eddike, salt, sukker, krydderier), sukker, urter, stivelse, dextrose, glukosesirup, krydderiekstrakt, fortykningsmiddel.guargummi., Gulerødder, løg, **SELLERI**, gul peberfrugt, rød peberfrugt, 9% bærnespiser, 7% sukkerarter, 6% slytesvampe, 6% babymajs, Ris Basmati, Vand., Sukker og rørsukkersirup., Vand, **SOJABØNNER**, **HVEDE**, salt, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), 49% grønsagsbouillon (afkog af: vand, grønsager (løg, gulerod, porre, **SELLERI**, fennikel), timian, levstikke, sort peber, laurbærbrod, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (løg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi)., Acetyleret distivelseadipat E1422/waxy majs

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG