

Grillet marineret kylling med hvedekernesalat

TILBEREDNING

Prik hul i film og varm i ovn i 20-25

min. ved 180°C

Kød: grill eller steg i ovn til

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	847kJ / 202kcal
Fedt	2,9g
Heraf mættede fedtsyrer	1,1g
Kulhydrat	30g
Heraf sukkerarter	1,7g
Protein	12g
Salt	0,47g

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG

INDEHOLDER

HVEDEKERNER(42%), 28.5% grillete grøntsager (rød og gul peber i tern, løg i tern, solsikkekølle), cherrytomater, babykarotter, bønner, champignon, perleløg, 9% **KRYDDERSMØR(SMØR)**, krydderiblanding (hvidløg, peber, paprika, alliehånde, nelliker, muskatnød, salt, løg, marian, lavendel, oregano, timian, basilikum, sukker, farvestof: e 150c, glukosesirup (kartoffel)), **SOJASAUCE** (SOJABÆNNER, **HVEDE**, salt)), rød balsamicoeddike (eddike, druemost, antioxidant: e 220, farvestof: e 150d), **SOJASAUCE** (vand, **SOJA**, **HVEDE**, salt), basilikum, hvidløg, salt), Kyllingebryst 90%, Vegetabilsk olie (raps, delvis hårdet), krydderier (skalotteleg, hvidløg, chili, peber, ramsløg, persille), salt, peberfrugt, tomat, gulrødder,, citronolie (solsikkeolie).