

Varm pastasalat med kylling og brød

TILBEREDNING

Pasta: følg anvisningen på pakken- ven

Prik hul i film på grønt.

Varm i ovn i 25 min. ved 180°C. Kylling kan grilles

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	733kJ / 175kcal
Fedt	3,3g
Heraf mættede fedtsyrer	0,5g
Kulhydrat	24g
Heraf sukkerarter	1,4g
Protein	11g
Salt	0,90g

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG

INDEHOLDER

Kyllingeinderfilet (95%), vand, Dextrose, Salt, Tapioca stivelse, Glucose sirup, D-xylose, **hvedemel**, vand, rugsurdej (**rugmel**, vand) hærfrø 4%, **sesamfrø** 4%, salt, gær, **bygmelet**, Durumhvedemel, vand, Gulerod, majs, vand, salt, peberfrugt, silikærter, Ricola, Vegetabilisk olie (raps, delvis hårdet), salt, urter (purloeg 1,5%, rosmarin, basilikum, timian, persille 0.2%), hydrolyseret vegetabilisk protein (raps-, majs), løg, krydderiekstrakter (hvidløg, spinat), peber.