

Kalkunfrikadeller m. stuvet sommergrønt og karto

TILBEREDNING

Kom frikadeller på bageplade

Prik hul i folien på sauce og kartofler

Varmes v. 180°C. i 25-30 min.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	330kJ / 78kcal
Fedt	2,1g
Heraf mættede fedtsyrer	0,8g
Kulhydrat	11g
Heraf sukkerarter	1,1g
Protein	3,9g
Salt	0,18g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- MANDAG

INDEHOLDER

Kartofler, salt, Kalkunkød 38% (EU), vand, løg, kartofler, broccoli, kyllinge skind, pastinak, persille, salt, rasp ,
HVEDEMEL, kartoffelmel,
SKUMMETMÆLKSPULVER, vegetabilsk olie, sort peber, romaneskøl 34%, blomkål, pariserkarotter,
SØDMÆLK(8%), Vand, **Flede**; modificeret stivelse; stabilisator: E466, E331; karagen; emulgator: E471, . Acetyleret distivelseadipat E1422/waxy majs, Bredbladet persille, Salt, Peber, sort