

Forårsruller med ris og karrysauce

TILBEREDNING

Kog risen efter anvisning på pakken.

Kom forårsrullerne på en bageplade.

Sauce: Prik hul i filmen.

Varm i ovn i ca. 25 min. ved 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	684kJ / 163kcal
Fedt	3,5g
Heraf mættede fedtsyrer	0,6g
Kulhydrat	29g
Heraf sukkerarter	1,4g
Protein	3,4g
Salt	0,66g

INDEHOLDER

hvidkål (51 %), **HVEDE**mel, oksekød (9 %), vand, rapssolie, rismel, majsstivelse, **SOJA**sauce (vand, **SOJABØNNER**, salt, **HVEDE**mel), **VALLE**pulver (**MÆLK**), modificeret stivelse, tørret hvidkål, salt, krydderier (peber, chili, ingefær, løvstikke), tørrede leg, champignonbouillon (champignon, vand, salt), oksebouillon (oksekød, vand, salt), **ÆGGE**pulver, **SOJA**saucepulver (**SOJABØNNER**, **HVEDE**, salt), hvidleg, fortykningsmiddel (guargummi), leggpulver, Parboiled ris, Vand, **Flede**, modificeret stivelse, stabilisator: E466, E331; karagen; emulgator: E471, Acetyleret distivelseadipat E1422/waxy majs, Økologiske æbler., 49% grønsagsbouillon (afkog af: vand, grønsager (leg: gulerod, porre, **SELLERI**; fennikel), timian, løvstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (leg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidleg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi),. Leggpulver, Korander (34%), gurkemeje (31%), bukkehornsfrø/bukkehornkløver, cayennepeber, spidskommen/spisskummen, fennikel, sort peber., vand, hvidleg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi),. Gurkemeje, Salt, Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

- - MANDAG