

# Torskenuggets med kartofler, urtdressing og gna

## TILBEREDNING

Koldt tilbehør: dressing og gulerødder.

Kom nuggets på en bageplade.

Kartofler: prik hul i filmen

Varm retten i 25-30 min. v. 180°C

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	729kJ / 173kcal
Fedt	12g
Heraf mættede fedtsyrer	1,4g
Kulhydrat	12g
Heraf sukkerarter	1,7g
Protein	4,8g
Salt	0,58g

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG

## INDEHOLDER

Kartofler, salt, **TORSKEFILET** (70%)(Gadus Morhua), rasp (**HVEDEMEL**), **HVEDEMEL**, palmecolie, vand, citrusfibre, salt, krydder(**SENNEP**), hævemiddel, E500, Rapsolie 50%, vand, agurker (agurker, eddike, sukker, salt), leg, **ÆGGEBLØMME**, sukker, eddike, salt, mod. stivelse, **SENNEP**, stabilisator (guar, kemel, xanthan), krydderier, urter 0,3%, citrusaroma, Gulerod