

# Kyllingeschnitzel med ris, tomatsauce og gulerødt

## TILBEREDNING

Koldt: gulerødder.

Kylling: på en bageplade.

Ris: se på pakken. Sauce: prik hul i film.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	794kJ / 189kcal
Fedt	4,4g
Heraf mættede fedtsyrer	0,6g
Kulhydrat	26g
Heraf sukkerarter	2,2g
Protein	7,6g
Salt	0,79g

Opbevares på køl 5+ grader

-- SØNDAG

## INDEHOLDER

Kylling 64%, panering (HVEDEMEL, tørrede kartofler, gær, salt, paprika, emulgatorer (E471), solsikkekølle, majsstivelse, HVEDESTIVELSE, maltet HVEDEMEL, ÆGGEPULVER, HVEDEMEL), rapsolie, kartoffelstivelse, HVEDEFIBRE, vand, surhedsregulator (E500), Gulerod, Parboiled ris, Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330), Vand, Vand, **kærnemælk**, vegetabiliske olier (raps og palme), modificeret stivelse, emulgator (mono- og diglycerider af vegetabiliske fedtsyrer), stabilisatorer (methylcellulose, guar gummi), surhedsregulerende middel (natriumcitrat, citronsyre), laktaseenzym, aroma, læg, Acetyleret distivelseadipat E 1422/waxy majs, Tomater, salt., 68% oksifond (vand, koncentreret oksifond, oksekæds ekstrakt, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, læg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthan gummi), Sukker, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Basilikum(0%), rød peberfrugt 54 %, maltodextrin, salt, eddike, vegetabilisk olie (palme), sukker, krydderier (paprika og cayennepeber), fibre fra citrusskal, citronsaffroncentrat, rødbedepulver, fortykningsmiddel (xanthangummi), Salt, Peber, sort