

Boller i karry med ris og gnavegrønt

TILBEREDNING

Tilbered risene efter anvisning på pakke

Prik huller i filmen & varm i ovnen

25-30 min. ved 180°C.

Koldt tilbehør: gnavegrønt.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	530kJ / 126kcal
Fedt	3,4g
Heraf mættede fedtsyrer	1,3g
Kulhydrat	19g
Heraf sukkerarter	1,5g
Protein	4,1g
Salt	0,72g

INDEHOLDER

grisekød (40 %), oksekød (20 %), vand, æggehvider, løg, hvedemel, kartoffelmel, hvederasp, salt, oksefedt, hvid peber., Gulerod, Parboiled ris, Vand, Fløde; modificeret stivelse; stabilisator: E466, E331; karagen; emulgator: E471., Acetyleret distivelseadpat E1422/waxy majs, 49% grønsagsbouillon (afkog af: vand, grønsager (løg, gulerod, porre, SELLERI, fennikel), timian, løvstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (løg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi), Økologiske æbler., Løgpulver, Koriander (34%), gurkemeje (31%), bukkehornstrøbukkehornkvever, cayennepeber, spidskommen/spisskummen, fennikel, sort peber., vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Salt, Gurkemeje, Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- **TORS DAG**