

Hakkebøf med bløde løg, sauce og kartofler

TILBEREDNING

Prik hul i filmen.

Varm i ovn v. 180°C. i 25-30 min.

Næringsindhold per 100 gr. :

Energi	455kJ / 108kcal
Fedt	6,6g
Heraf mættede fedtsyrer	2,4g
Kulhydrat	6,8g
Heraf sukkerarter	0,7g
Protein	5,2g
Salt	0,73g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- **TORS DAG**

INDEHOLDER

kartofler, salt, Oksekød 91% (EU), kartofler, salt, hærdet rapsolie, hvid peber, Vand, Løg, rapsolie, Vand, **kærnemælk**, vegetabiliske olier (raps og palme), modificeret stivelse, emulgator (mono- og diglycerider af vegetabiliske fedtsyrer), stabilisatorer (methylcellulose, guar gummi), surhedsregulerende middel (natriumcitrat, citronsyre), laktaseenzym, aroma, 68% oksefond (vand, koncentreret oksefond, oksekødsekstrakt, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderier, stabilisator (xanthan gummi), Salt, Sukker, Vand, salt, karamellisovs (glukosesirup, invertsukkersirup, vand), gulerodsafkoncentrat, skalotteløgs- koncentration, hvidkål 3,5%, sukker, aroma, tomat 2,5 %, kantarell 2,5 %, sojasovs (vand, **SOJABØNNER HVEDE (GLUTEN)** salt), pastinaksafkoncentrat, eddike, chilipulver (krydderier, salt, urter, hvidløg, dextros, krydderekstrakt), ingefær, modificeret kartoffelstivelse, sidsikkeolie, konserveringsmiddel, kaliumsofat, citrus- fiber, Saltindhold i fortyndet fond er 0,31-0,51-**0,77**%, Acetyleret distivelseadipat E1422/waxy majs, Peber, sort, Farve (ammonieret karamel E150c), vand, salt