

Græsk kylling i fad med bulgur

TILBEREDNING

Bulgur: Følg anvisningen på pakken.

Prik hul i filmen og varm retten i ovnen i 25-30 min ved 180°C.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	562kJ / 134kcal
Fedt	1,0g
Heraf mættede fedtsyrer	0,2g
Kulhydrat	18g
Heraf sukkerarter	4,9g
Protein	12g
Salt	0,85g

Opbevares på køl 5+ grader

INDEHOLDER

Kylling (98%), Salt, Dextrose (32%), rød paprika, squash, aubergine. Kan indeholde spor af **SELLERI**, **BULGUR**(21%), Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Sukker, Vineddike (indeholder sulfitt), kogt druemost, farve: ammoniumsulfitt karamel (E 150d), 49% grønsagsbouillon (afkog af vand, grønsager (leg, gulerod, porre, **SELLERI**, fennikel), timian, løvsikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (leg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi), Peber, sort, Salt, Oregano.

-- **SØNDAG**