

# Karry kål med oksekød, hertil basmatiris

## TILBEREDNING

Kog ris efter anvisningen på pakken.

Prik hul i filmen og varm retten i ovnen i 25-30 min. ved 180°C

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	802kJ / 191kcal
Fedt	7,3g
Heraf mættede fedtsyrer	2,3g
Kulhydrat	23g
Heraf sukkerarter	2,7g
Protein	8,4g
Salt	0,58g

## INDEHOLDER

hvidkål, Ris Basmati, Oksekød 100% (EU)(21%), **CASHEW****N****Ø****D****D****E****R**, salt, Gulerod, peberfrugt (7%), Æg, Kokosmælk, vand(4%), Vand, **SOJABØ****N****N****E****R**, **H****V****E****D****E**, salt, **R****Ø****D** tørret chili 28%, citrongræs, hvidløg, skalotteleg, salt, kaffir citron blade, Galgant, krydderier (koriander, fre, spidskommen), 49% grønsagsbouillon (afkog af: vand, grønsager (æg, gulerod, porre, **S****E****L****L****E****R****I**, fennikel), timian, levstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (æg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi).

Opbevares på køl 5+ grader

-- **SØNDAG**