

Indisk dahl med Raita og brød

TILBEREDNING

Kold tilbehør: Raita

Forvarm ovnen til 180 C.

Prik hul i filmen.

Varm 25-30 min. Brød lunes

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	591kJ / 141kcal
Fedt	7,2g
Heraf mættede fedtsyrer	4,9g
Kulhydrat	14g
Heraf sukkerarter	3,0g
Protein	4,6g
Salt	0,75g

Opbevares på køl 5+ grader

-- SØNDAG

INDEHOLDER

Kokosmælk, vand(22%), Homogeniseret
hølpasteruriseret **MELK**, plantefedt, koncentreret
MELKEPROTEIN, modificeret majsstivelse, gelatine
(okse), symet med levende yoghurtkultur.(21%), Tomat
(70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel:
citronsyre (E-330)(18%), Linsor, Vand, leg, 49%
grønsagsbouillon (afkog af: vand, grønsager (leg,
gulerod, porre, **SELLERI**, fennikel), timian, levstikke, sort
peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret
grønsagspulver (leg, pastinak, persillerod, gulerod, porre,
champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma,
modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator
(xanthangummi), Koriander, Tomater, salt, Rapsolie,
Koriander, spidskommen, peber, muskatnød, ingefær,
allehånde, kardemomme nelliker, laurbærblade,
krydderier., vand, hvidløg 18 %, salt, sukker,
maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra
citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi).
Salt, Karry, ingefær 28 %, vand, maltodextrin, salt,
vegetabilisk olie (palme), eddike, sukker, fibre fra
citrusskal, fortykningsmiddel (xanthangummi).
spidskommen, Mynte, Citronsaft, Koriander,
Kardemomme, **cayennepeber**, Chiliflager, Kanel