

Græske frikadeller med stegte kartofler, rødbedetz

TILBEREDNING

Koldt tilbehør: Rødbedetzaziki

Bulgur: se på pakken.

Bønner & frikadeller på en bageplade.

Varm i 25-30 min ved 180°C.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	386kJ / 92kcal
Fedt	3,3g
Heraf mættede fedtsyrer	1,1g
Kulhydrat	11g
Heraf sukkerarter	1,2g
Protein	4,6g
Salt	0,77g

Opbevares på køl 5+ grader

-- SØNDAG

INDEHOLDER

97% kartofler, 2% rapsolie, salt, stabilisator: diphosphater, dextrose, peberekstrakt, Oksekød (EU), vand, kogte kartofler, løg, rasp **HVEDEMEL**, salt, kartoffelmel, **SKUMMETMÆLKSPULVER**, sort peber, persille, hvidløg, oregano, Grønne bønner, Homogeniseret højesteruiseret **MÆLK**, plantefedt, koncentreret **MÆLKEPROTEIN**, modificeret majsstivelse, gelatine (okse), syret med levende yoghurtkultur, Rødbede, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Rapsolie, eddike, salt, aroma, Salt, spidskommen