

Tarteletter med kylling i asparges

TILBEREDNING

Kold tilbehør: Gnavegulerødder.

Prik hul i film og varm v. 180°C i 25-30 min.

Tarteletter lunes få min.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	422kJ / 100kcal
Fedt	3,8g
Heraf mættede fedtsyrer	1,3g
Kulhydrat	9,9g
Heraf sukkerarter	1,5g
Protein	6,3g
Salt	1,3g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- SØNDAG

INDEHOLDER

Gulerod, asparges, vand, salt, citronsyre, Kylling (98%), Salt, Dextrose., Vand, HVEDEMEL, Veg. Margarine (palmé- og rapsolie, vand, salt, emulgator (E322, E471, E475), surhedsregulerende middel (E330), aroma), GRAHAMSMEL., Vand, kærnemælk, vegetabiliske olier (raps og palme), modificeret stivelse, emulgator (mono- og diglycerider af vegetabiliske fedtsyrer), stabilisatorer (methylcellulose, guar gummi), surhedsregulerende middel (natriumcitrat, citronsyre), laktaseenzym, aroma., Acetyleret distivelsesdipat E 1422/waxy maizs, 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, læg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi)., Salt, Hvid peber.