

Carapulka med kartoffel mos.

TILBEREDNING

Varm ved 180°C i 25-30 min.

Sauce: Tag filmen af bakken og drys parmesan over.

Mos: prik hul i filmen.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	467kJ / 111kcal
Fedt	5,5g
Heraf mættede fedtsyrer	2,1g
Kulhydrat	1,5g
Heraf sukkerarter	0g
Protein	13g
Salt	0,51g

Opbevares på køl 5+ grader

-- SØNDAG

INDEHOLDER

kartofler, **VALLE**permeat (**MÆLK**), **FLØDE**, **SKUMMETMÆLK**, salt, krydder, peberokstrakt (45%), skinnkekulmp, Vand, Vand, **kæremælk**, vegetabiliske olier (raps og palme), modificeret stivelse, emulgator (mono- og diglycerider af vegetabiliske fedtsyrer), stabilisatorer (methylcellulose, guar gummi), surhedsregulerende middel (natriumcitrat, citronsyre), laktaseenzym, aroma, **KOMÆLK**, salt, **OSTELØBE**, Lysozym, protein fra **ÆG** (5%), peberfrugt, Champignon, Svinekød (94%), salt, vand, dextrose, sukker, eddike, konserveringsmidler (E252, E250), antioxidant (E301), stabilisatorer (E451, E452), **GÆRekstrakt**, røg, Grisekød (67 %), vand, spæk, kartoffelmel, salt, druesukker, stabilisator (E 451), smagsforstærker (E 621), vallepulver (fra **MÆLK**), antioxidant (E 301), krydderiekstrakter, konserveringsmiddel (E 250), okseproteinarm., perleæg (1%), Tomater, salt (1%), 68% oksefond (vand, koncentreret oksefond, oksekødsokstrakt, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, leg, eddike, krydder, stabilisator (xanthan gummi), Acetyleret distivelseadipat E1422/waxy majs, Paprika., Karry