

# Fiskefrikadeller med marineret kold kartoffelsalat

## TILBEREDNING

Kom fiskedellerne på en bageplade.

Varm i ovnen i 20-25 min. ved 180°C

Vend de kolde kartofler, salat og fyld sammen.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	464kJ / 111kcal
Fedt	4,4g
Heraf mættede fedtsyrer	1,8g
Kulhydrat	11g
Heraf sukkerarter	1,1g
Protein	6,4g
Salt	1,2g

Opbevares på køl 5+ grader

## INDEHOLDER

Kartofler, salt, 66 % fiskeskud, vand, rasp (hvødemel, salt tilsat lod, tærgen), løg, kartoffelstivelse, hvødemel, rapsolie, mælkerstatning (vallepulver (mælk), sosisikkeolie, glukosesirup, mælkeprotein, antiklumpningsmiddel (e651), stabilisator (e340)), salt, krydderier, MÆLK, salt, MÆLKEsyrekultur, ØSTELøbe (13%), Forårsløg, Grønne bønner, Dild, Vand, Rapsolie, fransk hvidvinseddike, konserveringsmiddel: natriumdisulfitt (e-224), inderholder SULFITTER. Salt

-- SØNDAG