

Chicken Tikka Masala hertil bulgur, cashewnødde

TILBEREDNING

Kold tilbehør: chutney og cashew

1. Forvarm ovnen til 180°C.
2. Prik huller i filmen.
3. Varmes 25 min i ovn

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	717kJ / 171kcal
Fedt	4,7g
Heraf mættede fedtsyrer	1,2g
Kulhydrat	22g
Heraf sukkerarter	6,3g
Protein	10g
Salt	0,91g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- MANDAG

INDEHOLDER

Kylling (98%), Salt, Dextrose (21%), **BULGUR**, Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende midde: citronsyre (E-330)(15%), Vand, sukker, abrikoser (36%), mango (26%), vand, løg (2%), citronsaft fremstillet af koncentrat, fortykningsmidler: pektin og xanthangum, surhedsregulerende midde: citronsyre, ingefær, hvidløg, konserveringsmidde: kaliumsorbat og antioxidant: **SVOVLIOXID**, chili, **CASHEVNØDDER**, salt, Vand, **kærnemælk**, vegetabiliske olier (raps og palme), modificeret stivelse, emulgator (mono- og diglycerider af vegetabiliske fedtsyrer), stabilisatorer (methylcellulose, guar gummi), surhedsregulerende midde (natriumcitrat, citronsyre), laktaseenzym, aroma, løg, Kokosmælk, vand(3%), 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi), Krydderier (spidskommen, koriander, ingefær, gurkemeje, kardemomme, sort peber, kanel, nellike, cayennepiber), salt, paprika, tomat sukker, løg, korianderblade, antitkumprningsmidde (siliciumdioxid), naturlig aroma, Acetyleret dislivelseadipat E1422/waxy majs, Salt, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmidde (xanthangummi), Peber, sort