

Mini bøf bearnaise med sprøde kartofler og ærter

TILBEREDNING

Grill eller steg bøffen i ovnen.

Kartofler & majs: grill eller kom på bageplade.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	723kJ / 172kcal
Fedt	10g
Heraf mættede fedtsyrer	1,4g
Kulhydrat	14g
Heraf sukkerarter	0g
Protein	4,8g
Salt	0,84g

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG

INDEHOLDER

Kartofler (89,2%), coating (5,4%) [modificeret stivelse, rismel, dextrin, ærtefiber, dextrose, fortykningsmiddel: xanthan gum, ærte protein, solsikkeolie (5%), salt (0,4%), Oksekød (EU), vand, kogte kartofler, løg, rasp
HVEDEMEL, salt, kartoffelmel
SKUMMETMÆLKSPULVER, sort peber, persille, hvildøg, oregano, Ærter, Vand, rapsole, glukose, SMØR
4%, estragoneddike (eddike, estragonekstrakt),
SKUMMETMÆLKSPULVER
ÆGGEBLØMMEPULVER, salt, mod. Stivelse, løg, hydrolyseret majsprotein, estragon, Tilsat: Fortykningsmidler (E415, E412), konserveringsmidler (E202), smagsforstærker (E261), surhedsregulerende middel (E330), farvestof (E160a), (19%)